

# Gigathlon

Arosa Davos 2018



**Letzte und wichtige  
Informationen**

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Wetter**
  - sonnig, 20 Grad, geringes Niederschlagsrisiko.
  - Achtung: Temperaturunterschiede zwischen Tal und Berg!
  - Sonnenschutz, Windschutz
- **Vorsicht auf allen Strecken vor Verkehr!**
- **Beschilderung befolgen!**

# LETZTE INFORMATIONEN SAMSTAG

- **Alpine Trailrun**
  - Tritt -> Vorsicht auf Treppe.
  - Zeitmessung stoppt bei Höhenweg, neutralisiert bis Einstieg Schwimmstrecke nach Angewöhnungsparcours.
  - Selbstverpflegung, nur 1 Verpflegungsposten in Medergen (km8).
  - Kuhdrähte immer schliessen!
- **Schwimmen**
  - Wassertemperatur: 13-14 Grad
  - Team of Five schwimmt zweimal 1,5 km, Single/Couple nur einmal.

# LETZTE INFORMATIONEN SAMSTAG

## ■ Velo

- Neutralisierte Strecke im Unterengadin von La Punt bis Beginn Aufstieg Flüela (Susch) -> ca. 27km. Grund: Baustellen mit langen Wartezeiten!
- Weitere Baustellen mit Rotlicht. Es zählt das Strassenverkehrsgesetz.
- Vorsicht auf Passstrassen -> Töfffahrer!
- In Davos Dorf wird Talstrasse gefahren, nicht Promenade -> Einbahn aufgehoben!
- Velofahrer muss vor Wechselzone sein Velo im Velopark deponieren und zu Fuss in die Wechselzone rennen. Schuhe können zuvor im Velopark deponiert werden.



# LETZTE INFORMATIONEN SAMSTAG

- **Laufen**
  - Neue Streckenführung nach Start -> Markierungen folgen!
- **Bike**
  - In Davos Dorf wird Talstrasse gefahren, nicht Promenade -> Einbahn aufgehoben!
  - Strelapass: Erhöhte Vorsicht! Ungeübte Biker absteigen! Absturzgefahr!
  - Bei Langwies neue Streckenführung bei Viadukt -> Markierungen folgen!

# LETZTE INFORMATIONEN SONNTAG

## ■ Velo

- 3 Baustellen auf Strecke Chur-Arosa
  - Verkehrsregelung mit Verkehrskadetten -> Anweisungen ist Folge zu leisten!
  - Belag bei Baustelle Eingangs Arosa: wird bis Sonntag verbessert.
- Minimale Streckenänderung -> Beschilderung folgen!
- Verpflegungsposten Peist: Hauptstrasse wird kur verlassen
- Neu: Effektenabgabe für ALLE! Effekten selbst beschriften! Abholen in Arosa am Infostand in Eishalle.

## ■ Schwimmen

- Wassertemperatur: 16,5 Grad aktuell, erwartet 18 Grad.
- 2x 1,5km in jeweils drei Runden. Armbänder jeweils nach Runde 1 und 2!

## ■ Alpine Trailrun

- Neue Wegführung nach Restaurant Alpenblick (km7)
- Neue Wegführung Maran in Richtung Obersee (km16)
- Selbstversorgung und Kuhdrähte immer schliessen!

# LETZTE INFORMATIONEN SONNTAG

- **Bike**
  - Neue Wegführung ab Hörnlihütte in Richtung Urdensee (km10)
  - Neue Wegführung vor dem Bleiswald (km16)